

Bogenschießen bei anshindo



Tagesablauf

09:00 h Meditation

10:00 h Bogenschießen

12:00 h Yoga

12:45 h Pause

13:30 h Meditation

14:30 h Bogenschießen

16:00 h Ausklang

Ort

Der YOGARAUM

Melatener Str. 138, AC

Termine 20202

15.01., 12.02., 19.03., 02.04.,

28.05., 10.09., 15.10., 12.11.,

10.12.2022

Info/Anmeldung: Meuthrath 0241 99036966, anshindo@web.de



Pfeile aus der Stille

Meditation im Bogenschießen

Einmal im Monat samstags von 9:00h - 16:30h

Kosten: 48 € (Ermäßigungen möglich)

Info: www.anshindo.de